

Studi e Ricerche

la medicina non convenzionale e lo sport all'Hotel Palace di Prato

Convegno sport e salute 2016

Il Kinesio Taping Method... storia ed applicazioni

Patellofemorale Pain Syndrome: un approccio più globale

Convegno di medicina dello sport 2015

Maratonina di Prato... ci siamo!

DANIELE MELUCCI CAMPIONE EUROPEO MARATONA A PRATO

Il convegno medico organizzato dalla Associazione medico sportiva di Prato sulla maratonina di Prato

L'alimentazione del runner... 5 luoghi comuni da sfatare

appuntamento con la medicina sportiva e ciclismo il 20 novembre

CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA SUE CAGS II

Convegno di medicina dello sport in collaborazione con i farmacisti all'Hotel Palace il 2 luglio

Medici sportivi a convegno all'Hotel Palace

Medici sportivi a convegno all'Hotel Palace

Appuntamento il 24 maggio con la medicina dello sport all'Hotel Palace di Prato

L'IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE NELL'ATLETA INCONTINATO

Serata di aggiornamento sul Piede alla Medicalsport

Serata con Gigliotti per la preparazione della Maratonina di Prato

Appuntamento con il Piede alla Medicalsport

Anche quest'anno con le vacanze di Pasqua si rinnova l'appuntamento con la Maratonina di Prato

Appuntamento all'Hotel Palace per affrontare al meglio la Maratonina di Prato

convegno di Medicina dello sport ed emergenza sabato 15 febbraio al teatro Magnolfi di Prato

Come affrontare l'emergenza in campo sportivo?

Il ginocchio del podista

Convegno di medicina dello Sport alla Medicalsport

Functional Movement Screen: innovativa metodologia di valutazione motorio-funzionale nelle disabilità

Il kinesiotaping... moda o realtà?

Legge Balduzzi sui certificati sportivi... ma chi cosa?!!

Parliamo di Fitwalking...

CONDROPATIE E INTEGRATORI

SPORT E STRESS OSSIDATIVO

INTEGRATORI NELLO SPORT INGROSSAMENTO

ALIMENTAZIONE... INTEGRATORI E INFORTUNI

INTEGRATORI ALIMENTARI

La Associazione Medico Sportiva di Prato alla Notte bianca di Prato

L'ipertermia nel podismo

CONVEGNO DI MEDICINA DELLO SPORT... BENEFICI E DANNI DA SPORT? Il 23 MARZO 2013

CONVEGNO SPORT E SALUTE A PRATO IL 28 FEBBRAIO

Medici e infermieri a rischio influenza! Ma attenzione il picco è in agguato per tutti!

Italiani... popolo di maratoneti

Le vibrazioni in medicina

AGLIO E CIPOLLE... STOP ALL'ARTROSI

Una vecchia nuova novità per l'atleta... i bagni di ghiaccio

Alimentazione dello sportivo: Alimentazione a pans e acqua

L'enciclopedia della fisioterapia strumentale

Correre fa bene al sesso?

ELEZIONI REGIONALI DELLA FMSI TOSCANA

Convegno Alimentazione e Infortuni all'Expo Firenze Marathon 2012

Serata sulla Lombalgia alla Medicalsport

Maratona di Firenze non solo corsa!

Serata di spessore al Panathlon Prato sullo Sport Integrato fra disabili e normodotati

La pubalgia... Il Congresso Nazionale Kinesiocenter

...ma il kinesiotaping funziona davvero?

Il ginocchio del runner

Viene confermato come presidente della Associazione Medico Sportiva di Prato il Dr. Luca Magni

INFORTUNI DEL PODISTA... TENDINITE DELL'ACHILLEO

si è concluso con un gran successo il 3° CONGRESSO MONDIALE DI MEDICINA DELLO SPORT

Certificato medico sportivo per tutti?

CERTIFICATI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA AMATORIALE

la corsa allunga la vita!!

L'ULTRAMARATONA...FA BENE O FA MALE?

Sport e fitness protagonisti al giardino Buonamici

CONSIDERAZIONI SUL DOPING

Gli atleti hanno una maggiore tolleranza al dolore!

Successo di partecipazione anche nel terzo incontro del ciclo Prevenzione e Sport

Siamo nati per correre!!

Doping: positivo 3% dilettanti

Grande partecipazione anche alla seconda serata del ciclo informativo Prevenzione e sport

Grande soddisfazione della Ams Prato per la riuscita del 2° evento informativo del 7 e 8 maggio 2012

Chi corre vive più a lungo!

Prevenzione infortuni e il protocollo 11+

Quanti malori diventati tragedia nello sport!!!

Le verifiche importanti... a partire dall'elettrocardiogramma per l'Atleta

Appuntamento con lo sport dall'8 maggio alla Villa Smiles di Montale

LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE COME PREVENZIONE SECONDARIA

Appuntamento il 7 maggio con il CONVEGNO LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI

NOVITA' seminario della SCUOLA DELLO SPORT CONI A FIRENZE IL 21 04 2012

La nuova frontiera del Doping... gli ORMONI PEPTIDICI

Chi può utilizzare il Defibrillatore Automatico?

Morosisi... medici sportivi... una tragedia ma evitate allarmismi

La morte di un calciatore

GALANTI... SFATIAMO un mito... I controlli sugli sportivi in Italia non sono i migliori del mondo

LA DIETA A ZONA NEL BASKET

Il trauma cranico sportivo

traumi cranici ricidivanti... quali conseguenze?

28 03 2012 ALLA MEDICALSPORT CORSO TEORICO PRATICO DI TRAZIONI LOMBARI ATTIVE

PER GLI ATLETI... Un bracciale per il cuore degli sportivi

Cosa è la Sindrome di Brugada?

Ma il pompelmo aiuta davvero a perdere peso?

Il massaggio... che toccassano!!!!

Il medico e il dramma di Muamba: «Morto per 75 minuti... Poi mi ha parlato»

La Medicalsport sarà l'uno degli sponsor della MARATONINA DI PRATO 2012

CHI FA L'ORTO CONSUMA PIU' FRUTTA E VERDURA!!!

l'acqua... anche la memoria migliore!!!!

Colpo della strega... Italiani scoprono molecola responsabile

a che ritmo devo o posso correre al km?

Per un recupero ottimale lesioni dello sportivo non è necessario ricorrere "AI MAGHI"!!!!

La corsa nel cardiopatico

Hai un dolore? puoi risolverlo con l'AUTOMASSAGGIO!!!

Correre nella ore di buio... consigli per il podista

CRAMPI... Mamma mia che dolore!!!!

Il Ghiaccio... consigli per l'uso!

Riabilitazione delle amputazioni dell'arto inferiore

sport negli amputati di arto inferiore e superiore

valvolopatie e sport di squadra

Aritmie e sport di squadra

OBESITA' E SPORT DI SQUADRA

Diabete e sport di squadra

Iperensione e sport di squadra

Il basket in carrozzina

2° incontro medicalsport INFORMA Functional movement systems

Le Disabilità negli sport di squadra: la cardiopatia

Le Disabilità negli sport di squadra

La laserterapia di ultima generazione... FFS system

15 dicembre 2011 Convegno

una terapia MISTERIOSA... LA CRM TERAPIA!!!

NORMATIVE DELLA MEDICINA SPORTIVA NEL DISABILE

...l'improvvisa passione per la maratona e il nuovo segno inoppugnabile del riconoscimento pre:

handicap e sport

handicap e sport 2 parte

STORIA DEL CIP COMITATO ITALIANO PARACOLIMPICO

Wheelchair rugby

Mamma mia!!!! Ho il bacino spostato!!!!

311 2011 Incontro alla Medicalsport sulla nuova tecnica ARP THERAPY

...un dolore alla coscia che non migliora... e se fosse una MIOSITE GIGLIANTE?

La laserterapia questa sconosciuta!!!!

Gli interpreti nello sport... questi sconosciuti!

Cosa sono gli OMEGA 3?

Lombalgia... meglio il pilates o il metodo mc Kenzie?

Un dolore al ginocchio un po' particolare... il Hoffte!!!!

ARP THERAPY arriva dall'America la nuova terapia che riduce i tempi di recupero da infortuni!!!

il podismo... sport popolato da atleti anziani!

l'influenza dei salti nell'insorgenza della tendinite rotulea

la rotula... questa sconosciuta!!!!

la sindrome del piriforme

SETTEMBRE TEMPO DI VISITE DI IDONEITA' SPORTIVA

il superallenamento

La fascite plantare... un problema silenzioso per tutti gli sportivi

IL PANE E LO SPORT... consigli per l'uso

Supplementazione con leucina durante esercizio fisico

...na tazzuella e "CAFFE" contro la fatica fisica... ma a quanto vale?

DOMS (delayed-onset muscle soreness) o DOLORE MUSCOLARE TARDIVO

Estate... la stagione della FRUTTA!

la Maratona

la maratona 2

esercizi per la core stability

core stability

lo stretching

L'APPORTO IDRICO NELLO SPORTIVO

La sonda d'urto

Plantari si... plantari no?

Share

CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA CHE CAOS !!!

Sull'onda emotiva provocata dal caso "Morosisi" dalla scorsa primavera si è rivoluzionata la legislatura inerente il rilascio delle varie certificazioni medico sportive



Ricordo che fino ad allora le certificazioni erano 3

Le certificazioni medico sportive agonistiche di pertinenza del medico specialista in medicina dello sport

La certificazione medico sportiva non agonistica che riguarda attività praticate dagli alunni che svolgono attività' fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività' parascolastiche; da coloro che svolgono attività' organizzate dai CONI, da società' sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dai CONI, che non siano considerati atleti agonisti ai sensi del decreto ministeriale 18 febbraio 1982; e da coloro che partecipano ai giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale.

La certificazione ludico motoria o di buona salute che riguardava il mondo sportivo amatoriale e le palestre

Il decreto Balduzzi ha modificato la legislatura vigente: DECRETO 24 aprile 2013 Disciplina della certificazione dell'attività' sportiva non agonistica e amatoriale e linee guida sulla dotazione e l'utilizzo di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita

In particolare e' definita amatoriale l'attività' ludico-motoria, praticata da soggetti non tesserati alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dai CONI, individuale o collettiva, non occasionale, finalizzata al raggiungimento e mantenimento del benessere psico-fisico della persona, non regolamentata da organismi sportivi, ivi compresa l'attività' che il soggetto svolge in proprio, al di fuori di rapporti con organizzazioni o soggetti terzi.

2. Coloro che praticano attività' ludico - motoria in contesti organizzati e autorizzati all'esercizio nel rispetto delle disposizioni normative vigenti devono sottoporsi a controlli medici periodici ai fini della certificazione attestante l'idoneità' all'attività' ludico-motoria

3. La certificazione conseguente al controllo medico che deve essere adeguata e appropriata irrelazionata parametri suddetti, e' rilasciata dal medico certificatore su apposito modello predefinito

4. All'atto dell'iscrizione o avvio delle attività' il certificato e' esibito all'incaricato della struttura o luogoprocesso cui si svolge l'attività' ludico - motoria e conservato in tali sedi in copia fino alla data di validità' o fino alla cessazione dell'attività' stessa

In pratica con questa legge si lascia la medico di base l'onere di rilasciare il certificato in questione con l'effettuazione di un esame clinico e a sua discrezione di un ecg di base

5. Non sono tenuti all'obbligo della certificazione: a) coloro che effettuano l'attività' ludico-motoria in forma autonoma e al di fuori di un contesto organizzato ed autorizzato; b) chi svolge, anche in contesti autorizzati e organizzati, attività' motoria occasionale, effettuata a scopo prevalentemente ricreativo e in modo saltuario e non ripetitivo; c) i praticanti di alcune attività' ludico-motorie con ridotto impegno cardiovascolare, qualibocce (escluse bocce in volo), biliardo, golf, pesca sportiva di superficie, caccia sportiva, sport di tiro.ginnastica per anziani, "gruppi cammino" o attività' assimilabili nonche' i praticanti di attività' prevalentemente ricreative, quali ballo, giochi da tavolo e attività' assimilabili.

6. Ai soggetti di cui al comma 5, i quali non sono tenuti all'obbligo di certificazione, e' comunque raccomandato un controllo medico prima dell'avvio dell'attività' ludico-motoria per la valutazione di eventuali fattori di rischio, con particolare attenzione ai soggetti che passano dalla sedentarietà' all'attività' di tali attività' o che si sottopongono a esercizio fisico di particolare intensità'. Nell'ambito delle campagne di comunicazione di cui al successivo art. 6, viene data ampia informazione di tali raccomandazioni.

Per quanto riguarda la certificazione medico sportiva non agonistica, riservata agli atleti suddetti, doveva essere rilasciata dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, o dal medico specialista in medicina dello sport su apposito modello predefinito (anche se in un primo momento la figura del medico specialista in medicina sportiva, incredibile a dirsi, era stata esclusa e solo dopo un energico intervento del presidente della FMSI è stata reintrodotta) e prevedeva la preventivasurazione della pressione arteriosa e l'effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo

Finita qui? Neanche per sogno!

Sulla spinta di molti esponenti della politica e di una parte del mondo medico, basandosi su discutibili studi sulla inefficacia predittiva dell'ECG, è stato promulgato

Il Decreto del fare LEGGE 9 agosto 2013, n. 98 dove al fine di salvaguardare la salute dei cittadini promuovendo la pratica sportiva, per non gravare cittadini e Servizio sanitario nazionale di ulteriori onerosi accertamenti e certificazioni, è soppresso l'obbligo di certificazione per l'attività' ludico-motoria.

I certificati per l'attività' sportiva non agonistica sono rilasciati dai medici di medicina generale e dai pediatri di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, o dal medico specialista in medicina dello sport ovvero dai medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato olimpico nazionale italiano. Ai fini del rilascio di tali certificati, i predetti medici si avvalgono dell'esame clinico e degli accertamenti, incluso l'elettrocardiogramma

Dall'attuazione del presente comma non devono derivare nuovi o maggiori oneri a carico della finanza pubblica. (comma così sostituito dall'art. 4, comma 10-septies, legge n. 125 del 2013) Rimane quindi l'obbligo di certificazione presso il medico o pediatra di base per l'attività' sportiva non agonistica. Sono i medici o pediatri di base annualmente a stabilire, dopo anamnesi e visita, se i pazienti necessitano di ulteriori accertamenti come l'elettrocardiogramma.

E siamo arrivati ad oggi: le linee guida del ministero della Salute sui certificati sportivi appena uscite e introdotte da una circolare del ministro Beatrice Lorenzin, che ora aspettano l'ok della Corte dei conti

Allora cosa dicono queste linee guida

A) rimane l'abrogazione del certificato ludico motorio

B) Per praticare sport amatoriale non agonistico ci vuole il certificato rilasciato dal medico di famiglia per l'adulto e dal pediatra per il bambino, o dal medico delle società' tesserate Coni o della Federazione medici sportivi. E soprattutto ci vuole l'elettrocardiogramma: (pregresso (anche di anni) per gli "amatori" senza fattori di rischio; annuale dopo i 60 anni se lo sportivo presenta anche un solo fattore di rischio; e annuale per gli under 60 in caso di patologie croniche. Le linee guida interessano gli studenti che praticano sport in ambito scolastico ma fuori orario (corse campistiche etc.), i partecipanti ai giochi della gioventù' fino alle selezioni regionali e i tesserati Coni sotto i 12 anni e sopra i 45 (tra i 12 e i 45 queste società' tesserano "agonisti" per i quali valgono regole certificatorie più complesse).

c) pertanto per frequentare le palestre non è necessario produrre alcun certificato e ad eccezione di quelle palestre che in quanto ASD rientrano in una categoria che è sottoposta alle regole del CONI, dove tutti i clienti sono in realtà' soci e sono tenuti a produrre per statuto della Associazione una certificazione medico sportiva non agonistica

d) al momento la legge regionale Toscana, non consente ai medici Fmsi aggregati, non specialisti di rilasciare certificazioni non agonistiche in quanto solo i medici sportivi specialisti e accreditati dalla regione hanno questi requisiti

Ancora pero' alcuni dubbi rimangono ad es

Le attività' organizzate dalla UISP o dalle organizzazioni affiliate possono essere qualificate come "ludico - motorie"? La Uisp ha già' richiesto chiarimenti a riguardo

AI POSTERI L'ARDUA SENTENZA !!